

Ozdravný pobyt v Novém Hrozenkově

17. - 30. dubna 2018

Milí rodiče,

v letošním školním roce se společně s dětmi vydáme na 14 dnů do Nového Hrozenkova, kde budeme ubytovaní v hotelu Permoník. Naším cílem je maximálně využít čisté přírody a okolních kopců a lesů k procházkám, túrám, hrám a různým aktivitám spojeným s pobytem venku. Děti budou hodně sportovat, učit se a poznávat nejen okolní přírodu, ale také sami sebe a své kamarády. Věříme, že pobyt mimo školu prospěje dětem i jejich kolektivu.

Zkušený pedagogický tým zajistí čtyřiaadvacetihodinovou nadstandardní péči o Vaše děti. Dvakrát týdně dostanete mail s informacemi. Fotky budou na rajčeti a facebooku.

Odjíždět budeme v úterý **17. 4. 2018 v 9:00 z parkoviště před ZŠ Formana na Dubině** a na stejné místo se vrátíme ve středu **30. 4. 2018 okolo 11:00**. Po příjezdu na místo Vám pošleme SMS a stejně tak hodinu před očekávaným příjezdem zpět do Ostravy.

Program pro 1. stupeň se ponese v duchu „Svět kolem nás“

Termín: 19. 4. 2018 – 21. 4. 2018

Náplň:

- sportovní hry
- hry zaměřené na EVVO¹
- týmové hry
- dramatické hry v kostýmech

Program pro 2. stupeň se ponese v duchu „Jsem součástí tohoto světa“

Termín: 22. 4. 2018 – 24. 4. 2018

Náplň:

- komunikační a dramatické hry
- hry zaměřené na EVVO
- parkury
- týmové hry
- komfortní a komfortní zóna
- tolerance, respektovat a být respektován
- netradiční turnaje

Další program:

- 17. 4. 2018 přednáška – Medvěd hnědý
- 18. 4. 2018 večer deskových her
- 21. 4. 2018 AZ kvíz
- 24. 4. 2018 přednáška – Velké šelmy
- 26. 4. 2018 stezka odvahy
- 27. 4. 2018 bazén – Rožnov
- 28. 4. 2018 výšlap – Kohútka
- 29. 4. 2018 diskotéka

¹ Environmentální vzdělávání, výchova a osvěta

Seznam věcí cestovního zavazadla

Vše pečlivě označte a sepište seznam věcí, které dětem balíte – ten vložte do podepsaného zavazadla.

Oblečení

- Nepromokavá bunda
- Nepromokavé sportovní kalhoty (2x)
- Čepice (2x)
- Rukavice (2x)
- Mikina (2-3x)
- Tepláky (4x)
- Tričko s krátkým rukávem (5x)
- Tričko s dlouhým rukávem (5x)
- Punčocháče (2-3x)
- Teplé ponožky
- Tenké ponožky – NE KOTNÍKOVÉ!!!
- Teplé pyžamo (2x)
- Spodní prádlo (min. 14x)

Obuv

- Pevná nepromokavá impregnovaná obuv (2x) – VYZKOUŠET DOMA!!!
- Přebušky do budovy (krokusy)
- Tenisky

Plavecká výbava

- Plavky
- Kruh / křídélka (pro neplavce)

Toaletní potřeby

- Osuška
- Ručník (2x) + malý ručník (2x)
- Kartáček na zuby
- Zubní pasta
- Mýdlo
- Hřeben
- Šampon
- Toaletní papír
- Krém na obličej
- Papírové kapesníčky
- Repelent

Ostatní

- Sáček na špinavé prádlo
- Pláštěnka
- Čelovka nebo baterka
- Sluneční brýle
- Kšiltovka
- Dopisní papíry, 2 obálky, 4 známky
- Pouzdro
- Společenská hra, kniha

Seznam věcí příručního cestovního zavazadla s sebou do autobusu

- Sportovní batoh
- Plastovou láhev s pitím a malou svačinku – V den příjezdu začínáme obědem.
- Pevný igelitový pytlík – Děti, kterým bývá v autobusu nevolno, si doma vezmou Kinedryl!
- Přebušky
- Balíček papírových kapesníčků

Seznam věcí k odevzdání u autobusu

Vaší třídní učitelce

- Dopisy nebo pohledy (pro děti od Vás) – uložené v jedné složce s podepsaným štítkem
- Sladkosti v označeném sáčku

Zdravotníci

- Kartička pojištěnce – originál
- Potvrzení o bezinfekčnosti (vyplněné nejdříve 16. 4. 2018)
- Plná moc k případnému ošetření dítěte
- Léky s čitelně označeným dávkováním, popisem a jmenovkou
- Kinedryl na cesty autobusem u dětí, kterým bývá špatně

Nezapomenout

- Kapesné – doporučujeme ve výši 300Kč.
- Nechat doma cenné věci a elektroniku (tablety, přehrávače, herní konzole i mobilní telefony).
- Odhlásit dětem obědy.
- ZKONTROLOVAT VLASY!

Denní režim

1. stupeň

07:00 – 08:00	budíček, osobní hygiena, úklid pokojů
08:00 – 08:30	snídaně
08:30 – 11:55	dopolední výuka
12:00 – 13:00	oběd
13:00 – 14:00	odpolední klid
14:00 – 18:00	odpolední program + svačina
18:00 – 19:00	večeře
19:00 – 20:30	večerní program
20:30 – 21:00	večerka

2. stupeň

07:00 – 08:00	budíček, osobní hygiena, úklid pokojů
08:00 – 08:30	snídaně
08:30 – 11:55	dopolední výuka
12:00 – 13:00	oběd
13:00 – 14:35	odpolední výuka
14:35 – 18:00	odpolední program + svačina
18:00 – 19:00	večeře
19:00 – 21:00	večerní program
21:00 – 22:00	večerka

Tým ZŠ Hello

V případě nutnosti můžete volat na níže uvedená telefonní čísla.

Učitelé:

PaedDr. Ivona Klímová
Mgr. Alena Tůmová (775 345 369)
Mgr. Radka Aniolová
Mgr. Lenka Balarinová
Mgr. Jaroslava Corkill
Mgr. Sandra Daňhelová
Mgr. Dagmar Géryková
Mgr. Jana Houdová
Mgr. Eliška Kaletová
Mgr. Kamila Neuvirtová
Mgr. Petra Nosková (zdravotnice)
Mgr. Tereza Tutková
Thabang Lehner
Mathew Youngs

Vychovatelé:

Jiřina Vrobelová (778 409 819)
Mgr. Dagmar Drevňaková
Marta Havranová
Jiří Korch (noční)

Ozdravný pobyt je podpořen z dotace Magistrátu města Ostravy.

OSTRAVA!!!